

Yhteystiedot:

Kuntoutustyöntekijät:

Sirkka Makkonen
puh. 050 369 2458
sirkka.makkonen@koulutusavain.fi

Tapio Väätäinen
puh. 050 530 4936
tapio.vaatainen@kajaani.net

Anneli Tervo
anneli.tervo@koulutusavain.fi

Lisäksi kuntoutustyöryhmään kuuluu psykologi ja lääkäri (lastenpsykiatri).

Toimisto:

Koulutusavain Oy
Pohjolankatu 28 B
871000 KAJAANI

Olavi Haataja, kuntoutuksen johtaja
puh. 0400 580 471
Vuokko Piilma, toimistosihteeri
puh. (08) 626 021, fax (08) 626 020
etunimi.sukunimi@koulutusavain.fi
www.koulutusavain.fi

KANSANELÄKELAITOS



LASTEN PERHEKUNTOUTUKSEN ETÄMALLI KAINUUSSA, YLÄ-SAVOSSA JA YLÄ- KARJALASSA (Etä-LAKU)

Lapsille (5–12 v.) ja heidän perheilleen
suunnattu kuntoutusohjelma



KOHDERYHMÄ

Kuntoutus on tarkoitettu 5- 12 – vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen silloin, kun

- lapsella on todettu neuropsykiatrinen häiriö tai sen suuntaisia oireita (esimerkiksi tarkkaavuuden ja aktiivisuuden pulmia) ja
- lisäksi lapsella voi olla tunne-eämän ja käytöksen ongelmia (alle kouluikäisillä nämä yksinkin riittävät kuntoutukseen hakemiseksi).

TAVOITTEET

Tavoitteet sovitaan jokaisen lapsen ja perheen kanssa yksilöllisesti ja ne voivat liittyä esimerkiksi lapsen oma-aloitteisuuteen, keskittymiseen tai tunteiden tunnistamiseen ja säätelyyn.

Kuntoutuksessa vahvistetaan lapsen toimintakykyä joka-päiväisissä tilanteissa kotona, koulussa, päivähoitossa ja kavereiden kanssa.

Kuntoutuksessa tuetaan myös vanhempien jaksamista, lapsen ja vanhempien vuorovaikutusta ja perheen yhteistä toimintaa.

Yhteistyö koulun ja päivähoiton työntekijöiden kanssa on tärkeä osa kuntoutusta.

Vanhempien ja lapsen oma tahto osallistua kuntoutukseen on edellytys kuntoutuksen onnistumiselle.

HAKEMINEN

Kuntoutukseen haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132, johon liitetään lääkärin B-lausunto kuntoutuksen tarpeesta. Kela päättää kuntoutuksen myöntämisestä ja kuntoutuksen toteuttaa Koulutusavain Oy:n moniammatillinen työryhmä.

TOIMINTA

Kuntoutus kestää noin kaksi vuotta ja sisältää seuraavaa:

Aloituskakso: kuntoutuksen sisällön suunnittelu yhdessä vanhempien, kuntoutustyöntekijöiden ja lähettävän tahon kanssa:

- 2 yhteispalaveria (toinen lähettävän tahon ja toinen koulun tai päivähoiton kanssa),
- 2 perheen tapaamista kotona ja
- yksi lapsen tapaaminen

Varsinainen kuntoutus:

1. Lapsen tapaamiset
 - lapsen tapaamiset kuntoutustyöntekijän kanssa kotona, koulussa tai muussa arjen ympäristössä 8 – 12 kertaa
2. Perhekäynnit ja vanhempien tapaamiset
 - työntekijöiden ja perheen tapaamiset kotona 12 – 16 kertaa
3. Yhteispalaverit
 - päivähoitossa tai koulussa tapahtuvat henkilöstön, kuntoutustyöntekijöiden ja vanhempien tapaamiset 3 – 4 kertaa
4. Kuntoutusviikonloput
 - 2 kertaa kuntoutuksen aikana; mukavaa yhdessäoloa, uutta tietoa ja uusia kokemuksia lapsille ja vanhemmille; mahdollisuus tutustua muihin samassa kuntoutuksessa oleviin perheisiin
5. Seurantapalaveri ½ vuoden kuluttua kuntoutuksen päättymisestä.