

OHJAUKSELLINEN URARYHMÄ LÖYDÄ OMA POLKUSI! KAJAANI 5.9. ALKAEN

OHJAUKSEN RAKENNE:

Ryhmän koko on 5 – 8 henkilöä. Ryhmä kokoontuu syyskuussa seuraavasti:

5.9. ja 6.9.
11.9. ja 12.9.
18.9. ja 19.9.
25.9. ja 26.9.

klo 9 – 14.30 välillä ja lisäksi yksi päivä marraskuussa. Ennen ryhmän ensimmäistä kokoontumista henkilökohtainen keskustelu ohjaajan kanssa.

Päivä sisältää ryhmässä tapahtuvaa ohjauksellista työskentelyä, itsenäisiä tehtäviä ja henkilökohtaisia keskusteluja.

**HAKU VALMENNUKSEEN Kainuun
TE-toimistosta oman
vastuuvirkailijan kautta.**

Hei Sinä!

Jos

- haluat löytää suuntaa työelämässä
- koet etteivät suunnitelmat ole edenneet
- koet esteitä tulevaisuuden suhteen
- olet valmis pysähtymään itsesi äärelle
- haluat työskennellä pienryhmässä

tämä räätälöity valmennus on sinua varten!

Tavoitteena on, että sinulla on realistinen omaan elämäkokonaisuuteen sopiva suunnitelma tulevaisuuteen – itsetunto vahvistuu, mahdollisuuksien maailma aukeaa ja näet uudenlaisia ajattelu- ja toimintatapoja.

Teemoina

- Itsetuntemus
- Hyvinvointiani tukevat ajattelu- ja toimintatavat, esteiden tunnistaminen ja raivaaminen vahvuudeksi
- Moninainen osaamiseni
- Suhde työhön ja työnhakuun
- Tasapainoinen elämänsuunnitelma
- Minä aktiivisena toimijana työelämässä: työntekijätaidot, työyhteisötaidot