

LÖYDÄ OMA UNELMATYÖ JA RAKENNA POLKUSI

KAJAANI, 16.3. – 16.4.2020



VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

Aloituskjakso (7 pv)

omat vahvuudet ja kehittämiskohteet
suhteessa työelämän vaatimuksiin
» oma työkyky ja hyvinvointi
» henkilökohtainen suunnitelma

2a

Työuralla eteneminen ja kehittyminen (10 pv)

minä työntekijänä:
oman alan työmarkkinat
oman osaamisen konkretisointi
» suunnitelma työuralla etenemisestä

tai

2b

Koulutuksen kautta työuralle (15 pv)

minä opiskelijana:
oma soveltuvuus
opiskelumahdollisuudet
» oma opiskelusuunnitelma

3

Psykologin tuki

mahdollisuus psykologin
uravalmennukseen
(max 5 h/osallistuja)

Hei Sinä!

Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi rakentamiseen?
Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?
Haluatko selkeyttää omaa ammatillista soveltuvuuttasi eri
työtehtäviin?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen tai
urataivoitteiden selkiytyminen.

TOP 3 PARHAAT PALAT

Osallistujan suosikit Oma Urapolkuni -valmennuksessa:

*Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.
Ei tullut oloa, että opettaja määrää ja saarnaa.
Ammatinvalintapsykologin tapaamiset olivat hyödyllisiä.*

*Aihepiirit olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia
ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuudesta.*

*Erilaiset päivät. Valmennus ei ollut pelkkää istumista ja
pönotystä. Oli vierailuja, tehtiin kiinnostavia testejä ja
keskusteltiin.*

Valmennuksen kesto on **17 - 22 pv** henkilökohtaisen
suunnitelman mukaan.

Ilmoittaudu oma urapolkuni valmennukseen Kainuun TE-
toimistosta oman vastuuvirkailijan kautta.