



# OMA URAPOLKUNI TYP:N ASIAKKAILLE

KAJAANI  
7.10.2019 ALKAEN

## Hei Sinä!

Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkuasi rakentamiseen?  
Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?  
Haluatko selkeyttää omaa ammatillista soveltuvuuttasi eri työtehtäviin?

**VALMENNUS ON TARKOITETTU KAINUUN TYP:N ASIAKKAILLE JA SEN TAVOITTEENA ON AMMATILLISEN SUUNTAUTUMISEN TAI URATAVOITTEIDEN SELKIITYMINEN.**

## TOP 3 PARHAAT PALAT - Osallistujan suosikit Oma Urapolkuni -valmennuksessa:

*Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia. Ei tullut oloa, että opettaja määrää ja saarnaa. Ammatinvalintapsykologin tapaamiset olivat hyödyllisiä.*

*Aihepiirit olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuudesta.*

*Erilaiset päivät. Valmennus ei ollut pelkkää istumista ja pönötystä. Oli vierailuja, tehtiin kiinnostavia testejä ja keskusteltiin.*

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

### 1. ALOITUSJAKSO (6 pv)

Oman urasuunnittelun lähtökohdat, oma osaaminen ja vahvuudet sekä kehittämiskohteet suhteessa tämän päivän työmarkkinoihin  
» Henkilökohtainen suunnitelma

### 2. KOULUTUS JA TYÖURA (34 pv)

Minä työntekijänä  
Minä opiskelijana  
Atk-taitojen vahvistaminen  
Kulttuuri- ja luontoelämykset  
Terveys- ja työelämä

### 3. PSYKOLOGIN TUKI

Mahdollisuus psykologin uravalmennukseen (max 5h/osallistuja)

Valmennukseen kesto on **40 pv, 6 h / pv, 3 – 5 pv** / viikossa.

Sisältö ja aikataulutus suunnitellaan tarkemmin ryhmän kanssa yhdessä.

Ilmoittaudu oma urapolkuni valmennukseen Kainuun TE-toimistosta oman vastuuvirkailijan kautta.

Ota yhteyttä

Riitta Romppainen

0400 709 578

riitta.romppainen@koulutusavain.fi

KoulutusAvain Oy

Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani

www.koulutusavain.fi