



OMA URAPOLKUNI

KAJAANI, 20.4. – 20.5.2020

Hei Sinä!

Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi rakentamiseen?
Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?
Haluatko selkeyttää omaa ammatillista soveltuvuuttasi eri työtehtäviin?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

TOP 3 PARHAAT PALAT - Osallistujan suosikit Oma Urapolkuni -valmennuksessa:

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia. Ei tullut oloa, että opettaja määrää ja saarnaa. Ammatinvalintapsykologin tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aihepiirit olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuudesta.

Erilaiset päivät. Valmennus ei ollut pelkkää istumista ja pönötystä. Oli vierailuja, tehtiin kiinnostavia testejä ja keskusteltiin.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1. Aloitusjakso (7 pv)

omat vahvuudet ja kehittämiskohteet suhteessa työelämän vaatimuksiin
» oma työkyky ja hyvinvointi
» henkilökohtainen suunnitelma

2A. Työuralla eteneminen ja kehittyminen (10 pv)

minä työntekijänä:
oman alan työmarkkinat
oman osaamisen konkretisointi
» suunnitelma työuralla etenemisestä

TAI

2B. Koulutuksen kautta työuralle (15 pv)

minä opiskelijana:
oma soveltuvuus
opiskelumahdollisuudet
» oma opiskelusuunnitelma

3. Psykologin tuki
mahdollisuus psykologin uravalmennukseen (max 5 h/osallistuja)

Valmennuksen kesto on **17 - 22 pv** henkilökohtaisen suunnitelman mukaan.
Ilmoittaudu oma urapolkuni valmennukseen Kainuun TE-toimistosta oman vastuuvirkailijan kautta.

Ota yhteyttä

Riitta Romppainen
0400 709 578
riitta.romppainen@koulutusavain.fi

KoulutusAvain Oy
Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani
www.koulutusavain.fi