

**MINÄ OSAAN** –hanke tarjoaa palveluita työnhakijoille ja koulutusvaihtoehtoja pohtiville henkilöille. Hankkeen asiakkaana voit saada sekä yksilöohjausta että ryhmäohjausta.

Ohjaukset toteutetaan Oulussa, osoitteessa Torikatu 21 (3.krs). Ohjauksia toteutetaan myös internetin kautta.

**Ryhmäohjausta** tarjotaan esimerkiksi seuraaviin teemoihin:

- Osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Osaamisen markkinointi
- Suomalainen koulutusjärjestelmä ja koulutukseen haku
- Internet ja sosiaalinen media työnhaussa
- Yrittäjyys
- Koulutus- ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Minä työyhteisön jäsenenä ja työntekijätaidot
- Terveys ja työhyvinvointi
- Miten hallitsen omaa talouttani?
- Kansalaisen sähköinen asiointi

Ryhmäohjaukset ovat lyhytkestoisia. Tiedotamme ryhmistä KoulutusAvaimen nettisivuilla ([www.koulutusavain.fi](http://www.koulutusavain.fi)), Facebookissa ja Twitterissa.

**Yksilöohjauksena** tarjoamme:

- ohjausta osaamisen ja vahvuuksien tunnistamiseen
- tukea työ- ja koulutuspaikan hakuun
- vahvistusta työnhakutaitoihin
- tietoa palkkatukityöstä ja työkokeilusta
- tukea palkkatuki- ja työkokeilupaikan etsimiseen
- ohjausta palkkatukityön ja työkokeilun aikana
- tukea työn ja opiskelun aloitusvaiheessa
- psykologin ohjausta

Ohjaaja ja asiakas sopivat ajat yksilöohjaukseen yhdessä. Jos olet kiinnostunut ohjauksesta, ota yhteyttä hankepääällikkö Eija Leinoseen: [eija.leinonen@koulutusavain.fi](mailto:eija.leinonen@koulutusavain.fi) ja puh. 050 302 2662.

Jos en pysty vastaamaan puheluusi, lähetä minulle viesti, niin soitan sinulle takaisin mahdollisimman pian.

Lisäksi hankkeessa järjestetään **vertaisryhmätoimintaa**. Ryhmiä tarjotaan esimerkiksi naisille, joita kiinnostaa yrittäjyys. Hankkeen asiakkailla on myös mahdollisuus saada henkilökohtainen **sparraaja** tai toimia vapaaehtoisena sparraajana toiselle henkilölle. Lisätietoa saa hankepääälliköltä.