



OMA URAPOLKUNI KAJAANI

RYHMÄT:

20.2. - 17.3.2023 NUORILLE (710784)

8.5. - 5.6.2023 YLEINEN, VERKOSSA (710785)

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

Aloitusjakso (7 pv)

omat vahvuudet ja kehittämiskohteet
suhteessa työelämän vaatimuksiin
>> oma työkyky ja hyvinvointi
>> henkilökohtainen suunnitelma

2a

Työuralla eteneminen ja kehittyminen (10 pv)

minä työntekijänä:
oman alan työmarkkinat
oman alan osaamisen konkretisointi
>> suunnitelma työuralla etenemisestä

tai

2b

Koulutuksen kautta työuralle (15 pv)

minä opiskelijana:
oma soveltuvuus
opiskelumahdollisuudet
>> oma opiskelusuunnitelma

3

Psykologin tuki
mahdollisuus psykologin
uravalmennukseen
(max 5 h/osallistuja)

Hei Sinä!

Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi rakentamiseen?

Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?

Haluatko selkeyttää ammatillista soveltuvuuttasi eri
työtehtäviin?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen
tai uratavoitteiden selkiytyminen.

TOP 3 PARHAAT PALAT - Osallistujan suosikit

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.
Ei tullut oloa, että opettaja määrää. Ammatinvalintapsykologin
tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aiheet olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia
ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuuteen.

Erilaiset päivät. Valmennus ei ollut pelkkää istumista ja
pönötystä.

Valmennuksen kesto on 20 päivää.

Ilmoittaudu Kainuun TE-toimiston oman asiantuntijan tai
työllisyyden kuntakokeilun työllisyysohjaajan kautta tai
jättämällä yhteydenottopyynnön te-palvelut.fi/Oma asiointi.

Ota yhteyttä

Silja Kauppinen

040 5272 125

silja.kauppinen@koulutusavain.fi

KoulutusAvain Oy

Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani

www.koulutusavain.fi



TE-palvelut
tjänster i services