

OMA URAPOLKUNI

Kajaanissa 23.9. – 18.11.2024 (722504)

Valmennus on suunnattu ensisijaisesti romaneille ja maahanmuuttajataustaisille.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

Aloituskjakso 7 pv

Omat vahvuudet ja kehittämiskohteet suhteessa työelämän vaatimuksiin

- oma työkyky ja hyvinvointi
- henkilökohtainen suunnitelma

2a

Työuralla eteneminen ja kehittyminen (13 pv)

Minä työntekijänä:
oman alan työpaikat,
oman osaamisen konkretisointi

- suunnitelma työuralla etenemisestä

tai

2b

Koulutuksen kautta työuralle (13 pv)

Minä opiskelijana:
oma soveltuvuus,
opiskelumahdollisuudet

- oma opiskelusuunnitelma

3

Psykologin tuki

Mahdollisuus psykologin uravalmennukseen

Hei!

- Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi suunnitteluun?
- Haluatko konkreettisen suunnitelman omaan etenemiseen?
- Haluatko selkeyttää mitkä alat ja työtehtävät sinulle sopisivat?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen tai uratavoitteiden selkiytyminen.

TOP 3 PARHAAT PALAT – Osallistujan suosikit

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.
AmmatINVALINTAPSYKOLOGIN tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aiheet olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuuteen.

Valmennus lisäsi itsetuntemustani,
sain itseluottamusta omaan tekemiseeni.

Valmennuksen kesto on 20päivää.

Ilmoittaudu Kainuun TE-toimiston oman asiantuntijan tai työllisyyden kuntakokeilun työllisyysohjaajan kautta.
Asioi sähköisesti tai jätä yhteydenottopyyntö sähköisesti Työmarkkinatorin Asioinnissa.

Ota yhteyttä

Silja Kauppinen
040 5272 125
silja.kauppinen@koulutusavain.fi

KoulutusAvain Oy
Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani
www.koulutusavain.fi