

OMA URAPOLKUNI

Sotkamossa 2. – 27.9.2024 (721616)

Verkossa 21.10. – 15.11.2024 (721617)

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

Aloitusjakso 7 pv

Omat vahvuudet ja kehittämiskohteet suhteessa työelämän vaatimuksiin

- oma työkyky ja hyvinvointi
- henkilökohtainen suunnitelma

2a

Työuralla eteneminen ja kehittyminen (13 pv)

Minä työntekijänä:

oman alan työmarkkinat
oman osaamisen konkretisointi

- suunnitelma työuralla etenemisestä

tai

2b

Koulutuksen kautta työuralle (13 pv)

Minä opiskelijana:

oma soveltuvuus
opiskelumahdollisuudet

- oma opiskelusuunnitelma

3

Psykologin tuki

Mahdollisuus psykologin uravalmennukseen

Hei Sinä!

- Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi rakentamiseen?
- Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?
- Haluatko selkeyttää ammatillista soveltuvuuttasi eri työtehtäviin?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen tai uratavoitteiden selkiytyminen.

TOP 3 PARHAAT PALAT - Osallistujan suosikit

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.
Ammatinvalintapsykologin tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aiheet olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia ajatuksia
ja näkökulmia tulevaisuuteen.

Valmennus lisäsi itsetuntemustani,
sain itseluottamusta omaan tekemiseeni.

Valmennuksen kesto on 20 päivää.

Ilmoittaudu Kainuun TE-toimiston oman asiantuntijan tai työllisyyden kuntakokeilun työllisyysohjaajan kautta. Voit myös asioida tai jättää yhteydenottopyynnön sähköisesti Työmarkkinatorin Asioinnissa.

Ota yhteyttä

Silja Kauppinen
040 5272 125
silja.kauppinen@koulutusavain.fi

KoulutusAvain Oy
Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani
www.koulutusavain.fi